СОГЛАСОВАНО

Представитель трудового коллектива
муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
спортивной школы по футболу
города Ставрополя

_____С.Д. Чуносов
____ 17.02 _____ 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора муниципального
бюджетного учреждения дополнительного
образования спортивной школы по футболу
города Ставрополя

от 17.02.2023 № 4-ОД

ПОЛОЖЕНИЕ

о врачебном контроле обучающихся и сотрудников муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования школы по футболу города Ставрополя (МБУ ДО СШ по футболу г. Ставрополя)

г. Ставрополь

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 .Настоящее положение составлено на основании Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года, приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09 августа 2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий», Устава МБУ ДО СШ по футболу г. Ставрополя (далее - Учреждение).

1.2. Врачебный контроль является составной частью общего учебно-тренировочного процесса подготовки юных спортсменов.

1.3. Врачебный контроль за спортсменами Учреждения осуществляет Ставропольский краевой центр лечебной физкультуры и спортивной медицины в порядке, установленном Положением о врачебно-спортивном диспансере, устанавливающим порядок медицинского обеспечения спортсменов и врач Учреждения.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

2.1. Основной целью врачебного контроля является осуществление систематического контроля над состоянием здоровья, адекватностью физических нагрузок, восстановлением здоровья средствами и методами физической культуры, формированию здорового образа жизни.

2.2. Задачами врачебного контроля является:

2.2.1. Определение состояния здоровья и уровня функционального состояния обучающихся Учреждения.

2.2.2. Диспансеризация обучающихся Учреждения:

- диспансерное обследование не менее двух раз в год (согласно графику Ставропольского краевого центра лечебной физкультуры и спортивной медицины);
- дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы.

2.2.3. Систематические наблюдения за изменениями в состоянии физической и функциональной подготовленности, происходящими под влиянием регулярных занятий.

2.2.4. Контроль над объёмом и интенсивностью тренировочных нагрузок; определение и коррекция индивидуальных норм физических нагрузок.

2.2.5. Определение допуска обучающихся к тренировкам и к участию в соревнованиях.

2.2.6. Профилактика спортивного травматизма среди обучающихся.

3. НАПРАВЛЕНИЯ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

3.1. Организация и проведение мероприятий, направленных на определение состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей обучающихся.

3.2. Решение вопросов соответствия физических нагрузок функциональным возможностям организма занимающихся физической культурой и спортом.

3.3. Медицинское и санитарно - гигиеническое обеспечение массовых физкультурных и спортивных мероприятий.

4. ФОРМЫ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

4.1. Медицинские обследования обучающихся Учреждения в соответствии с графиком Ставропольского краевого центра лечебной физкультуры и спортивной медицины.

4.2. Врачебно - педагогические наблюдения в процессе учебно-тренировочных занятий и соревнований.

4.3. Врачебные консультации с целью выдачи индивидуальных рекомендаций по занятиям различными видами спорта и оздоровительной физкультурой.

4.4. Пропаганда оздоровительного влияния физкультуры и спорта среди детей и подростков.

4.5. Консультация врачей краевого диспансера.

4.6. Предупредительный и текущий санитарный надзор за местами и условиями учебно-тренировочных занятий, соревнований.

4.7. Медико-санитарное обеспечение массовых физкультурно-спортивных мероприятий.

5. СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

5.1. В Учреждение зачисляются дети на основании письменного заявления родителей и медицинской справки, выданной врачем-педиатром.

5.2. Допуск на участие в соревнованиях выдается обучающимся, прошедшим соответствующую подготовку и врачебный контроль, и оформляется именным списком (медицинской заявкой), которая заверяется печатью Ставропольского краевого центра лечебной физкультуры и спортивной медицины.

5.3. Обеспечение своевременного прохождения медицинского осмотра, согласно графику диспансера, а также ответственность за допуск к учебно-тренировочным занятиям, к участию в соревнованиях обучающихся без медицинского освидетельствования возлагается на тренеров-преподавателей.

5.4. Врачебный контроль осуществляется в следующем порядке:

5.4.1. Врачами-педиатрами обследуются дети для допуска к учебно-

тренировочным занятиям в группах начальной подготовки и спортивно-оздоровительных группах.

5.4.2. Специалистами Ставропольского краевого центра лечебной физкультуры и спортивной медицины, с учетом выписки из медицинской документации амбулаторно-поликлинических учреждений, обследуются для допуска к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям, а также наблюдаются обучающиеся Учреждения в группах начальной подготовки (НП св. 1 года), учебно-тренировочного этапа (УТ), спортивного совершенствования (СС).

5.4.3. Специалистами Ставропольского краевого центра лечебной физкультуры и спортивной медицины, с учетом выписки из медицинской документации лечебно-профилактических учреждений, обследуются для допуска к учебно-тренировочным занятиям, соревнованиям и наблюдаются обучающиеся Учреждения, после перенесённого заболевания и травм.

5.4.4. Специалистами Ставропольского краевого центра лечебной физкультуры и спортивной медицины осуществляется медицинское обеспечение спортивно-массовых мероприятий, проводимых в Учреждении.

В заявке на обслуживание Ставропольским краевым центром лечебной физкультуры и спортивной медицины краевых, городских спортивных мероприятий, спортивных соревнований указывается вид мероприятия или спортивного соревнования, количество участников, программа, сроки и место проведения.

6. СОДЕРЖАНИЕ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

6.1. Врачебный контроль осуществляется в виде обследований:

6.1.1. *Углубленное медицинское обследование (УМО)* проводится регулярно два раза в год, как правило, в конце подготовительного и соревновательного периодов, в остальных случаях - по направлению тренера, в условиях врачебно-физкультурного диспансера; оцениваются состояния здоровья и физического развития, уровень функциональных и резервных возможностей; по этим показателям вносятся коррективы в индивидуальные планы подготовки: уточняются объемы и интенсивность нагрузок, сроки изменений тренировочного режима, даются рекомендации по профилактике, восстановительным мероприятиям, лечению, мерам повышения витаминной обеспеченности.

Углубленное медицинское обследование включает: анамнез, врачебное освидетельствование для определения уровня физического развития и биологического созревания; электрокардиографическое исследование; клинический анализ крови и мочи; обследование у врачей специалистов: хирурга, невропатолога, окулиста, оториноларинголога, дерматолога, стоматолога и других специалистов. В случае необходимости, по медицинским показаниям, организуется дополнительная консультация у специалистов.

6.1.2. *Этапное комплексное обследование (ЭКО),* являясь основной формой, используется для контроля за состоянием здоровья, динамикой тренированности спортсмена и оценки эффективности системы подготовки, рекомендованной по результатам УМО, при необходимости внесения поправок, дополнений, частичных изменений; этапные обследования проводятся 3-4 раза в годичном тренировочном цикле во время и после выполнения физических нагрузок для оценки общей и специальной работоспособностей; измеряются частота сердечных сокращений, артериальное давление, проводится электрокардиография.

6.1.3. *Текущее обследование (ТО)* проводится по заранее намеченному плану в дни больших тренировочных нагрузок, либо после, как спортсмен приступил к учебно-тренировочным занятиям после перенесённого заболевания, либо по заявке тренера для получения информации о ходе тренировочного процесса, функциональном состоянии организма спортсмена, эффективности применяемых средств восстановления. Минимальный комплекс включает: измерение частоты сердечных сокращений, артериального давления, электрокардиограммы и проверку адаптации к дополнительной нагрузке.

6.1.4. *Срочный контроль* — оценка срочных изменений функционального состояния ведущих систем организма в процессе тренировки и в ближайшие 2 ч после нее.

7. САНИТАРНО-ПРОСВЯТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

Тренеры-преподаватели согласно годовым планам работы дают знания в области личной и общественной гигиены, режима труда и отдыха, закаливания организма, питания.

Юным спортсменам в процессе подготовки даются начальные сведения о врачебном контроле, самоконтроле, формировании культуры здоровья, профилактике травм и заболеваний. Знание навыков, практическое их применение даётся в форме индивидуальных и групповых занятий, бесед, в форме практических занятий. Занятия и беседы проводятся по темам:

- «Формирование культуры здоровья», «Личная и общественная гигиена», «Восстановительные мероприятия», «Предупреждение инфекционных заболеваний», «Травматизм и заболеваемость в процессе занятий физкультурой и спортом», «Закаливание организма юных спортсменов», «Гигиенические требования к питанию юных спортсменов», «Восстановительные мероприятия в спорте», «О вреде наркомании, алкоголя и табакокурения», «О вреде пассивного образа жизни».

8. ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ СОТРУДНИКОВ

Согласно п. 9 ч. 1 ст. 48 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» педагогические работники обязаны проходить в соответствии с трудовым законодательством

предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя.

Пунктом 18 Приложения N 2 к Приказу Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 N 302н установлено, что работники, выполняющие работы в образовательных организациях всех типов и видов, а также в детских организациях, не осуществляющих образовательной деятельности (спортивных секциях, творческих, досуговых детских организациях и т.п.), обязаны проходить ежегодные обязательные медицинские осмотры.

Работодатель обязан заключить договор с медицинской организацией на проведение периодических осмотров работников. Работодатель направляет работника в медицинскую организацию, с которой заключен договор, так как в данной медицинской организации есть врачебная комиссия, состоящая из квалифицированных врачей, имеющих разрешение на проведение медицинского осмотра по факторам, имеющим значение для работодателя. В санитарную книжку заносятся результаты медицинских обследований работника: состояние его здоровья и подтверждение того, что он не нанесет вред здоровью окружающих его людей.

9. ДОКУМЕНТАЦИЯ ПО ВРАЧЕБНОМУ КОНТРОЛЮ

Медицинские справки от педиатра при поступлении в спортивную школу, находятся в личных делах обучающихся и хранятся в Учреждении.

Результаты медицинских обследований обучающихся Учреждения заносятся в медицинские карты, которые хранятся в Ставропольском краевом центре лечебной физкультуры и спортивной медицины, и на их основе даётся оценка уровня функциональных возможностей и физического развития спортсмена.

Отметки о медосмотрах заносятся тренерами-преподавателями в журналы учета работы учебных групп и в личную карту спортсмена.

Протокол заседания трудового коллектива от 17.02.2023 № 1